Ausbildung „Vernetzen+“

Du lebst in Düdingen und möchtest dich für ein gutes Zusammenleben in unserer Gemeinde engagieren? Du interessierst dich für gesellschaftliche Vielfalt und möchtest an einem konstruktiven Miteinander teilhaben und dieses mitgestalten? Dann ist die Ausbildung „Vernetzen+“ genau das Richtige für dich! Sie erweitert deine Kenntnisse und Fertigkeiten im freiwilligen und beruflichen Einsatz zum Wohl der Gemeinschaft.

Freitag, 19.09.2025 | 19 – 22 Uhr
Modul 1: Einführung in den Kurs
Gegenseitiges Kennenlernen und Erkunden unserer Werthaltungen. Bezug zu Geschichte und Inhalte der Ausbildung sowie unserer zukünftigen Rolle in den Vernetzen+ Projekten.

Samstag 20.09.2025 | 9 – 16.30 Uhr
Modul 2: Verantwortungsvolle Haltung
Wir engagieren uns in unserer Gemeinde im Rahmen von Vernetzen+. Was bedeutet es, diese Rolle einzunehmen? In welchen Situationen und Momenten fühlen wir uns verantwortlich? Wir denken gemeinsam über dieses Thema nach.
Modul 3: Kommunikation
Was ist «Kommunikation»? Grundregeln und eigene Erfahrungen; Fallen und Tücken im Alltag; Tipps und Tricks, wie Kommunikation im Alltag und in Vernetzen+ Projekten gelingend eingesetzt werden kann.

Samstag, 15.11.2025 | 9 – 16.30 Uhr
Modul 4: Vorurteile abbauen
Mit Vielfalt sind wir immer öfter konfrontiert. Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen treffen aufeinander – kein Wunder, dass Angst, Vorurteile und Rassismus auftauchen. Woher kommen Vorurteile? Was können wir dagegen tun? Wie können wir unter- und miteinander Brücken bauen?

Modul 5: Sich verständigen: Anders und auch gleich
Worauf sollten wir achten, wenn wir auf Menschen zugehen, die in einem anderen kulturellen Kontext aufgewachsen sind? Wie definieren wir unsere Kultur? Welches Wissen und welche Fähigkeiten können wir daraus für unsere Arbeit in der Gemeinde ableiten?

Samstag, 29.11.2025 | 9 – 16.30 Uhr
Modul 6 und 7: Sozialer Raum und Vernetzung
Welche Angebote und Hilfeleistungen werden in unserer Gemeinde angeboten? Und über welche Netzwerke verfügen wir selbst? Wie kann Mitwirkung in der Gemeinde gefördert werden?

Mittwoch, 14.01.2026 | 19 – 22 Uhr
Modul 8: Umgang mit Konflikten
Wie gehen wir mit Konflikten um? Welche Haltung nehmen wir ein? Ausgehend von unseren eigenen Erfahrungen erarbeiten wir zusammen Techniken, die zur Regelung oder Lösung von Konflikten weiterhelfen.

Freitag, 23.01.2026 | 19 – 22 Uhr
Modul 9: Umweltbewusstes Verhalten
Welche Erfahrungen machen wir im Alltag, im Quartier und in der Gemeinde? Welche Rolle möchten und können wir für eine gesunde Umwelt einnehmen? Wir gehen die Frage spielerisch - praktisch an.

Samstag, 24.01.2026 | 9 – 16 Uhr
Modul 10: Beziehungen gestalten
Wie pflegen wir unsere Beziehungen und wie möchten wir diese in unserer Gemeinde gestalten? Wann fällt es uns leicht, wann fordert es uns heraus? Welche grundlegenden Werte sind uns dabei wichtig?
Diplomierung
Gemeinsamer Abschluss, Ausblick und offizielle Diplomübergabe. Mit anschliessendem Apéro.

Daten
Freitag, 19.09.2025 | 19 – 22 Uhr
Samstag 20.09.2025 | 9 – 16.30 Uhr, inkl. gemeinsames Mittagessen
Samstag, 15.11.2025 | 9 – 16.30 Uhr, inkl. gemeinsames Mittagessen
Samstag, 29.11.2025 | 9 – 16.30 Uhr, inkl. gemeinsames Mittagessen
Mittwoch, 14.01.2026 | 19 – 22 Uhr
Freitag, 23.01.2026 | 19-22 Uhr
Samstag, 24.01.2026 | 9 – 16 Uhr, inkl. Picknick und Apéro

Ort: In Räumlichkeiten der Gemeinden Schmitten und Düdingen

Kosten: Ausbildungskosten und gemeinsame Mittagessen werden von der Gemeinde mit Unterstützung des Kantons getragen

Anzahl Teilnehmende: 8–15 Personen

Moderation: Lisa Wyss und Ruth Sieber,
Ausbildungsstätte Etrier mit weiteren Referierenden

Anmeldung: Bis 08.09.2025 per Email an gwa@duedingen.ch
Im Anschluss wird dir das Anmeldeformular elektronisch zugeschickt

Informationen: Verantwortliche Gemeinwesenarbeit GWA,
Gemeinde Düdingen. Tel. 026 492 74 73

Informationsveranstaltung:
Donnerstag, 28.08.2025 | 20–21 Uhr,
im Begegnungszentrum Düdingen,
Freiburgersaal, Horiastrasse 1, Düdingen.
Anmeldung per Email an gwa@duedingen.ch
oder Tel. 026 492 74 73

VERNETZEN+
DÜDINGEN

Ausbildung Vernetzen+ Düdingen 2025-26

Gemeinde Düdingen
COMMUNES sympas
gemeinsam IN DER GEMEINDE

L'êtrier

KIP
KANTONALE INTEGRATIONSPROGRAMME

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Bureau de l'intégration des migrant-e-s et de la prévention du racisme BIMR
Fachstelle für die Integration der Migrantinnen und für Rassismusprävention IMR